

ALUNO (A): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ DATA: 31 / 03 / 2020

PROFESSORA: Marines Berçário II

**Atividade de psicomotricidade**

Está atividade tem como objetivo de desenvolver a psicomotricidade, coordenção motora e fortalecimento dos músculos superiores e inferiores.

**Materiais necessários:**

* Cadeiras
* Cordão (barbante, lã, linha...)

**Passo a passo para desenvolver a brincadeira.**

Devemos organizar as cadeiras em duas filas, (coloque as cadeiras dependendo do seu espaço de 6 a 4 cadeiras) você colocará as cadeiras deixando em forma de corredor, após posicionar as cadeiras amarre os cordões trançando nas pernas das cadeiras formando uma teia, a criança deverá passar debaixo da teia se arrastando movimentando e forçando os membros superiores e inferiores, até sair do outro lado.

Aproveite ao máximo a brincadeira, divirta-se.