

9º ano do Ensino Fundamental e Ensino Médio



Que tal aproveitar essa semana em casa para pesquisar mais sobre as profissões e quais delas mais se aproximam dos seus interesses? O PIJ ajuda você nessa tarefa!

Preparamos duas atividades, a primeira é para você se autoavaliar e pesquisar mais sobre alguma profissão.

Já a segunda atividade é uma ótima oportunidade para conhecer mais sobre a história profissional dos seus pais ou responsáveis.

Bora lá?!

Semana 2

1º Atividade:

QUIZ PROFISSIONAL

O quiz profissional permite reconhecer, a partir de seus interesses, as áreas profissionais que mais se aproximam de suas respostas. Dessa forma, oferece recursos para que você faça as suas próprias escolhas.

Preencha o seu Quiz Profissional e assista a dois vídeos de entrevistas com profissionais. Para escolher a quais vídeos você assistirá, vá até o canal **GERENCIANDO MEU FUTURO** e escolha o tema a que mais se interessar.

1) E aí, qual foi o resultado do seu quiz profissional? Você já esperava ou foi surpreendido com o resultado? Agora temos um desafio para você! Lembra as competências mapeadas no exercício anterior? Escolha duas e faça uma análise crítica sobre como elas se relacionam com o seus interesses profissionais.

Registre aqui suas reflexões:

2) A partir do resultado do seu mapa socioemocional, escolha uma competência e analise de que maneira você acredita que ela auxiliará em seu futuro profissional (seja na escolha da profissão ou em seu exercício).

Registre aqui suas reflexões:

3) Quais foram os vídeos de entrevistas com profissionais a que você assistiu (canal gerenciando meu futuro)? A partir do que foi compartilhado nos vídeos, escolha uma ou mais competências (propostas no mapa socioemocional) e descreva sua importância para o exercício destas profissões.

Registre aqui suas reflexões:

2º Atividade:

EM FAMÍLIA

Como foi o momento de partilha com a sua família proposto na atividade anterior? Que tal repetirmos esse momento, mas agora conversando sobre profissões? Converse com seus familiares sobre quais eram as expectativas e sonhos profissionais que eles tinham na sua idade. O que aconteceu? Eles investiram no sonho ou precisaram abrir mão por algum motivo? Quais estratégias eles tiveram? Há algo dessa trajetória que pode inspirar você? Aproveite esse momento para expor seus desejos e sonhos profissionais aos seus familiares, pois afinal eles planejam e investem para que você venha ser bem sucedido em todas as áreas de sua vida. Descreva como foi esse momento em família.

Registre aqui suas reflexões:

Ah! Aqui vai uma ajudinha para o momento da entrevista.

Nome:
Idade:
Profissão:
Graduado há quanto tempo:
Onde cursou a graduação:
Como avalia a faculdade:

Como foi o seu processo de escolha profissional? Você sempre soube o que queria fazer? Teve muitas dúvidas?

Como foi a faculdade? Era o que você imaginava? Qual foi o seu maior desafio? Houve alguma decepção? Qual a sua melhor lembrança?

Diploma na mão e aí? Como foram as experiências profissionais?

Como é sua rotina de trabalho atual?

Como você percebe o mercado de trabalho na sua área?

Como é o público com quem trabalha?

Quais são as habilidades necessárias para ser um bom profissional nesta área?

Existem características incompatíveis com a profissão?

Quais são os pontos positivos da profissão?

E os pontos negativos?

Quais caminhos de estudo você trilhou depois da faculdade?

Qual o seu grau de satisfação com a vida profissional (de 0 a 5)?

Se pudesse dar um conselho para você mesmo, naquele momento em que você começava a trilhar sua vida profissional, o que você diria? E se pudesse dar um conselho para aqueles que querem seguir essa carreira hoje, qual seria?
