

MATERIAL



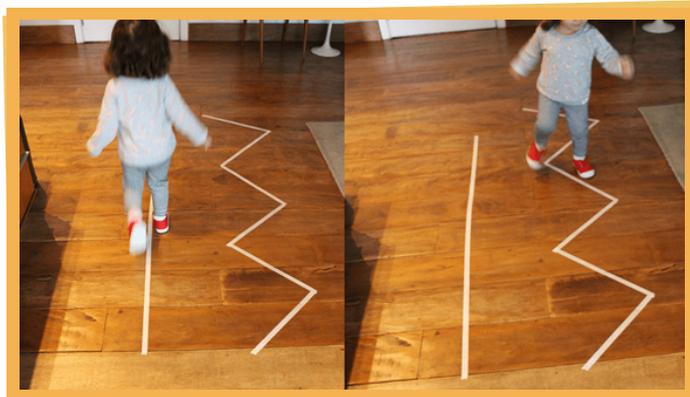
ATIVIDADE 2

Lição 1 / Aula 2

Nesta lição trabalhamos com as crianças a ideia da importância da escola e a sensação de pertencimento escolar. Nesta fase de recesso, é muito importante que a criança construa uma imagem agradável e positiva do ambiente escolar, para que, quando ela retornar, a adaptação seja mais fácil. Por isso, nesta atividade propomos à família conversar com a criança sobre o que ela mais gosta na escola e trazer essa situação ou brincadeira para dentro de casa, usando a criatividade e imaginação.

Prática 1: a escola é um espaço de brincadeiras, por isso proponha brincadeiras em casa que remetam à escola. Por exemplo, sugerimos este circuito com fitas, no qual você poderá marcar o chão com fita crepe e desafiar a criança a fazer diversos movimentos com este circuito (por exemplo, pisar somente na linha ou não pisar na linha, saltar entre um espaço e outro, andar com as pontas dos pés, etc). Pergunte à criança qual outro desafio gostaria de fazer no circuito e se proponha a participar do desafio com ela.

Além de ser um momento prazeroso, brincadeiras como essa auxiliam o desenvolvimento da coordenação motora, percepção espacial e corporal, bem como a resiliência.



Prática 2: família, convide seus filhos para brincar de escola, dando as seguintes instruções:

“Vamos imaginar que os brinquedos são a nossa turma da escola? Então escolha seus brinquedos preferidos e dê um nome para cada um. Prepare crachás para eles e conte uma história, como se você fosse o professor. Para a hora do intervalo, que tal preparar um lanche para essa turma?”

Após a atividade, faça a seguinte reflexão:

- Por que é legal ir para a escola? O que você mais gosta?
- O que você faz na escola que não faz em casa?

Proponha à criança pensar nas coisas legais que acontecem na escola, sobre os amigos, brincadeiras e tudo que aprendem.

