

# MATERIAL



## 1ª Lição – Aula 3 – RESGATANDO SONHOS

Agora que você já conhece os seus sonhos e já definiu seu plano de ação para torná-lo realidade, qual o próximo passo?

É importante saber que nem sempre nós nos sentiremos motivados a seguir com nosso planejamento. Em muitos momentos as coisas vão ficar difíceis e você terá vontade de desistir, mas é essencial nos lembrarmos sempre por que começamos a trilhar esse caminho e o que almejamos lá na frente.

Pensando nisso, vamos construir um **Mural dos Sonhos?!**

Você pode usar recortes de revistas e jornais velhos da sua casa, ou pode pesquisar imagens que representem os seus sonhos para o futuro e criar uma colagem no seu computador.

O importante é que você reúna todas as imagens em um único lugar e deixe em um espaço de destaque no seu quarto para que todos os dias você se lembre do que o espera lá na frente. É uma ótima forma de nos fazer lembrar que os nossos sonhos sempre valem o esforço, não é?



## #FicaADica

Que tal, após a construção do seu Mural dos Sonhos, compartilhar com seus colegas de turma através de videochamada sobre seus sonhos e o que existe de similar e diferente nos painéis de vocês. Quem sabe vocês não possam auxiliar um ao outro na realização desses sonhos criando uma rede de apoio?

